

Spelregels van een actieve sportclub

Wat zijn de rechten en plichten van een lid? Wat verwacht Sportvereniging Conventus van haar leden, de ouders, verzorgers, belangstellenden, het publiek en van haar vrijwilligers?

Normen en waarden van Sportvereniging Conventus

Wat verwacht Sportvereniging Conventus van een lid en wat kan een lid verwachten van sv Conventus?

Contributie

Ieder lid is verplicht de contributie tijdig te betalen. Men wordt verzocht het bedrag tijdig te verhogen wanneer de leeftijdsgroep en de bijbehorende contributie wijzigt. Wijzigingen in contributies worden in de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering vastgesteld en zo spoedig mogelijk daarna gepubliceerd. De voorkeur van de penningmeester gaat uit naar automatisch incasso. Het sportseizoen loopt van 1 juli tot en met 30 juni. Bedanken kan bij het secretariaat en alleen schriftelijk of via email (let op, U krijgt altijd een schriftelijke bevestiging van uw ledenmutatie) aan het eind van het seizoen. Het is tenslotte niet leuk als een team gedurende het seizoen te maken krijgt met onverwachte afzeggingen! Indien men toch tussentijds bedankt is contributie tot en met eind juni verschuldigd.

Nieuwsbrief/informatievoorziening

Sportvereniging Conventus zorgt dat ieder lid een digitale nieuwsbrief elke maand ontvangt via email en plaatsing op de website www.svconventus.nl. Ieder lid zorgt dat zijn of haar juiste e-mailadres bij de vereniging bekend is. Bij mutatie doorgeven aan het secretariaat (secretaris@svconventus.nl) en/of bij j.dekok2@upcmail.nl. Voor degene zonder digitale mogelijkheden worden passende oplossingen gezocht. In de nieuwsbrief worden verschillende onderwerpen besproken, zoals de activiteiten, nieuws vanuit het bestuur of andere nieuwsfeiten, De website voorziet in de aanschrijvingen voor de wedstrijden en informatie over trainingstijden, activiteiten en dergelijke. De nieuwsbrief biedt iedereen de mogelijkheid iets te publiceren. De redactie heeft de eindverantwoordelijkheid over een geplaatst artikel. Sportvereniging Conventus heeft ook een website, www.svconventus.nl waarop veel informatie over de vereniging te vinden is. Met al uw vragen kunt u natuurlijk ook terecht bij het secretariaat.

Training en wedstrijd

Ieder lid heeft recht op trainingen en vanaf ongeveer 6 jaar op het spelen van wedstrijden. De training is een of twee keer per week ongeveer een uur, onder leiding van een of twee trainer(s). Het bijwonen van de trainingen is verplicht, maar bel bij verhindering wel even naar de trainer. De leden worden ingedeeld op leeftijd en ook op korfbal- en/of handbalaanleg. Als iemand talent heeft wordt dat absoluut opgemerkt. Sportvereniging Conventus speelt haar wedstrijden op zaterdag (jeugd) en zondag (junioren en senioren). Soms zijn er doordeweekse wedstrijden. De leden spelen wekelijks prestatiegericht of recreatief in het team waarin ze zijn ingedeeld. Periodiek zullen de leden op de hoogte gehouden via een infobulletin.

Teamsport

Korfbal en handbal zijn een teamsport. Dit houdt in dat er van een teamspeler verwacht wordt dat hij of zij zo weinig mogelijk afschrijft voor een wedstrijd. Wanneer een speler toch verhinderd is moet deze op tijd afbellen bij het wedstrijdsecretariaat (voor een korfballer) of de trainer/coach (voor een handballer) en als het kan ruim van tevoren. Wanneer een wedstrijdsecretariaat niet voorhanden is, zal afschrijven plaatsvinden via de aanvoerder of leider. Bij de handbaltak volstaat afschrijving bij de coach. Voor en na de training of bij een thuiswedstrijd zorgt het team er samen met de trainer of begeleider voor dat het gebruikte materiaal opgeruimd wordt. Met z'n allen is het sneller gebeurd!

Tenue, verzorging en hygiëne

Sportvereniging Conventus verwacht dat haar spelers er bij wedstrijden verzorgd uitzien. Het officiële geel/zwarte Conventusshirt is verkrijgbaar via de door de vereniging opgezette kledingfonds. Ook worden de trainingspakken door de vereniging verzorgd. Een lid dient wel een gebruikersovereenkomst hiervoor te tekenen. Zwarte broekjes en/of zwarte rokjes behoren zelf aangeschaft te worden. Het doen van een warming-up is op alle niveaus een aanrader, goed schoeisel evenzo. Sportvereniging Conventus Korfbal speelt op kunstgras waarop kunstgrasschoenen het meest geschikt zijn, maar we spelen ook tegen clubs met gewoon gras waarbij het dragen van noppenschoenen geadviseerd wordt. Bovendien spelen we van eind oktober tot half maart in de sporthal waar goede zaalschoenen onmisbaar zijn! Omdat de aanschaf van sportschoenen best prijzig is, kunnen sportschoenen (en ook shirts, broekjes en rokjes) vaak onderling geruild/doorverkocht worden. Hou de publicaties in de nieuwsbrief en op de website in de gaten! Sportvereniging Conventus Handbal speelt tijdens het buitenseizoen op asfalt en in het binnenseizoen in de sporthal met hetzelfde schoeisel (in de zaal mogen geen zaalschoenen met zwarte zolen) Het is raadzaam in de zaal met nieuwe schoenen te beginnen, deze zijn dan na het veldseizoen wel versleten en aan vervanging toe. In de rust van een wedstrijd krijgen alle teams gezamenlijk iets te drinken. Bij koud weer is thee heel lekker en bij warm weer limonade. Het is niet handig als de kinderen zich in de rust volproppen met chips, koek of andere zoetheid. Ook koolzuurhoudende drank in de rust is geen aanrader. Laat de rust van de wedstrijd een evaluatiemoment voor het team en de coach zijn. Na afloop van de wedstrijd, als alles opgeruimd is en de coach zijn nabespreking heeft gehouden, mogen de spelers eten en drinken wat ze willen (lees: wat ze van hun ouders mogen) Douchen na afloop van een training of wedstrijd hoort bij sporten en wordt van harte aangeraden. We doen dit natuurlijk met jongens en meisjes apart! Het is veel frisser om na je wedstrijd of training gedoucht en omgekleed op de fiets te stappen en in een auto vol met spelers ruikt het in ieder geval veel frisser! Verloren/gevonden Kijk je tas altijd na voor je vertrekt, maar mocht je toch iets kwijt zijn dan wordt dit door de beheerder, conciërge of de schoonmaakploeg waarschijnlijk wel gevonden. Vaak vind je je spullen dan weer aan de kapstok in de Conventus kantine, maar je kunt ook informeren bij de beheerder van sportcomplex Develstein. De conciërge is in ieder geval, tijdens de zaalcompetitie, op zaterdagen en zondagen aanwezig in het kantoor links naast de ingang van het complex of je vindt hem/haar ergens anders in het complex.

Huisregels bij Sportvereniging Conventus

Accommodatie

Sportvereniging Conventus heeft een schitterende accommodatie die we mooi, schoon en heel willen houden. We gebruiken de accommodatie samen met het Develsteincollege en Albatros en van alle partijen verwachten we normaal gedrag. We verwachten van onze leden en vrijwilligers, maar ook van de bezoekers en gasten dat ze er geen zootje van maken in en om de sporthal, de kantine, in de kleedkamers, op de velden en in de wc's. Zet je sporttas na het omkleeden dicht geritst onder de bank in de kleedkamer. Het gebruik van HARS (handbal) is in de sporthal NIET toegestaan.

Papier en rotzooi horen in de afvalbak en er mag geen glaswerk mee naar buiten of mee een kleedkamer in. Peuken graag in de daarvoor bestemde asbakken. Heb je een bal of een paal gebruikt en je gaat naar huis, ruim het dan weer op! Spreek elkaar aan op wangedrag en wees zelf een voorbeeld! Telefoonnummer Conventuskantine is 078 – 6259000.

Kantine

De kantinecommissie probeert de kantine op iedere trainingsavond vanaf het begin van de training open te hebben. De kantine biedt de leden de mogelijkheid iets te eten of drinken, maar daar staat wel contante betaling tegenover! Wil je iets waardevols liever niet in de kleedkamer laten, kun je dit op eigen risico afgeven achter de bar.

Moet je echt dringend bellen, dan kan dat met de telefoon op de bar, maar vraag dit dan eerst even aan het barpersoneel. Heb je een pleister of iets dergelijks nodig, de EHBO-kist is ook daar te vinden. Roken doen we niet meer in de kantine, vanaf 1 juli 2008 is de gehele accommodatie rookvrij. Buiten is het wel toegestaan om een sigaret op te steken. Er staan asbakken en die staan er niet voor niets! Trap je peuk dus niet uit in de matten buiten of op het terras. Blokkeer niet de toegangen van de accommodatie als je staat te roken en zorg er voor dat anderen niet door jouw rookwolken de toegangsdeuren dienen te bereiken. Alcohol schenken we niet aan personen onder de 18 jaar, maar we willen ook niet dat het uitgedeeld wordt aan personen onder de 18 jaar. De vereniging is en blijft verantwoordelijk en is strafbaar. Spreek elkaar hierop aan! De terrasstoelen staan in de berging om de hoek van de kantine. Zet de stoelen na gebruik ook weer even terug. Het tassenrek is er niet voor niets. Pas je tas er niet meer bij, zet hem desnoods terug in een kleedkamer, maar zet hem niet voor het rek op de grond. Er is geen doorkomen meer aan!

Auto/fiets Fietsen en brommers moeten in de stalling. Ze mogen niet op de stoep of tegen het hek en niet binnen de poort! De parkeerruimte is beperkt maar parkeer uw/jouw auto alsjeblieft sociaal: dus niet op de stoep, niet voor de containers, niet voor een uitrit of half op de inrit, niet bij de bushalte en niet op de twee invalidenparkeerplaatsen!! Kijk bij het uitrijden van de parkeerplaats goed uit want er ontstaan vaak gevaarlijke situaties. Tip: kom 's zaterdags op de fiets! Als ook Albatros thuis speelt, is het erg druk.

Gedragsregels bij Sportvereniging Conventus

In het veld

Sportvereniging Conventus wil tijdens wedstrijden Fair Play hoog in het vaandel hebben staan, dus wees sportief in het veld. Heb respect voor de scheidsrechter en je tegenstander, wees positief ten opzichte van je medespelers en straal enthousiasme uit naar het publiek! Geef de scheidsrechter eens een pluimpje na afloop van de wedstrijd.

Buiten het veld

Als lid van sportvereniging Conventus ben je gastheer in ons eigen clubgebouw, dus ontvang de tegenstander en scheidsrechter netjes. Ga met spullen om alsof je thuis bent ... dus hou ze heel! Denk bij alles wat je doet eens verder door zou ik daar iemand mee kwetsen of ... als ik dat nou eens zo doe, dan is hij of zij ook weer blij! Behandel het hardwerkende barpersoneel en de overige (ook hardwerkende) vrijwilligers met respect. Het zijn vrijwilligers en geen sloofjes! Discrimineer niet, pest niet en hou rekening met elkaar.

Gedrag van ons publiek

We zien graag veel publiek op de tribune of langs het veld. Geef als ouder of supporter gerust blijk van je belangstelling en enthousiasme, maar laat het coachen aan de coach. Roep geen tactische kreten het veld in want spelers moeten zich concentreren op het korfbalspel, zichzelf, de coach en de tegenstander! Loof als ouder geen beloningen uit, want dat kan tot egoïstisch spel leiden. Korfbal en handbal zijn sporten waarbij samenspel en teamgeest juist heel belangrijk zijn! Laat de tegenpartij en de supporters van die club in hun waarde en laat je niet verleiden tot kwetsende opmerkingen, scheldpartijen of andere uitpattingen. Kijk liever naar de wedstrijd, daar ben je voor gekomen, toch? De scheidsrechter doet zijn best. Probeer op- of aanmerkingen voor je te houden en bemoei je niet met zijn beslissingen. Mocht je toch iets willen weten over situaties tijdens de wedstrijd, stel dan gerust je vraag na afloop van de wedstrijd aan de coach of scheidsrechter. De, echt niet zo gemakkelijke, spelregels van het korfbalspel zijn na te lezen op de K.N.K.V.-site, www.knkv.nl of op te vragen bij ons secretariaat. De spelregels van het handbalspel zijn na te lezen op de N.H.V.-site, www.nhv.nl, op het handbaldeel van de Conventusite of ook op te vragen bij ons secretariaat.

Gedrag tijdens feesten en andere activiteiten

Via de nieuwsbrief worden verschillende Conventusleden uitgenodigd voor een activiteit, soms voor een bepaalde leeftijdsgroep, soms voor alle leeftijden. Wanneer er introducees meegebracht worden vallen deze onder de verantwoordelijkheid van het lid met wie ze mee komen. Het is veiliger om 's nachts samen naar huis te fietsen en ook gezelliger!

Sportvereniging Conventus schenkt geen alcohol aan personen onder de 18 jaar. Het mag dus ook niet aan jeugdigen worden uitgedeeld door anderen. Val het barpersoneel hier dus niet over aan en zie hen niet als de boeman! De vereniging is en blijft verantwoordelijk en is volgens de wet strafbaar! Ook onderlinge sociale controle is een noodzakelijk kwaad ... laat iemand niet met drank op achter het stuur stappen!! Wil je drinken, kom op de fiets! Tevens word je gevraagd om tijdens en na de festiviteiten rekening te houden met de omwonenden.

Wat verwacht Sportvereniging Conventus van ouders en wat kunnen ouders verwachten van sv Conventus?

Veilig omgeving

Sportvereniging Conventus hoopt uw kind naast spelvreugde en lichaamsbeweging ook een “veilige omgeving” te kunnen bieden. Discriminatie, pesterijen en intimidatie worden door onze vereniging niet getolereerd. Mochten er toch zaken zijn die in uw ogen niet goed gaan, spreek daar dan in eerste instantie de trainer of een bestuurslid op aan. Samen met hen komt u er vast wel uit.

Stimulans

Stimuleer uw kind rekening te houden met de groep, dus moedig uw kind aan met elkaar te trainen, op te ruimen, gezamenlijk te douchen en wat te drinken. Blijf positief, vooral bij verlies. Winnen, maar zeker ook verliezen hoort bij elke sport! Volgende keer beter toch?

Vervoer naar uitwedstrijden

In de nieuwsbrief of via een schema van de trainer worden de ouders/verzorgers gevraagd het team van hun kind te vervoeren naar een uitwedstrijd. Minstens een trainer of begeleider zal de ploeg vergezellen en de reis coördineren. Wij gaan ervan uit dat ouders die moeten rijden niet met alcohol op achter het stuur plaatsnemen en de verkeersregels in acht nemen. U hebt immers ook andere dan uw eigen kinderen in de auto. Bij het vertrek vanaf de kantine wordt meestal door de leider/coach de routebeschrijving naar de uitclub uitgereikt. Wilt u vooraf zelf informatie over de route, op de website van het K.N.K.V. www.knkv.nl, op de website van het N.H.V. www.nhv.nl en op het handbaldeel van de Conventusite zijn deze te vinden, of op te vragen bij ons secretariaat.

De auto's vertrekken gezamenlijk, maar het is vaak moeilijk om elkaar te volgen. Probeer rekening te houden met elkaar! Ook na afloop rijden de auto's desgewenst gezamenlijk terug, immers: samen uit, samen thuis! Het vertrek is altijd vanaf de parkeerplaats bij de kantine aan de Develsingel.

Verzekeringen

Al onze leden zijn collectief verzekerd tegen eventuele ongevallen tijdens wedstrijden, het verblijf op het sportcomplex en gedurende de heen- en terugreis naar en van het complex in verband met wedstrijden en/of andere activiteiten georganiseerd door sportvereniging Conventus, voor zover een eigen verzekering in voorkomende gevallen geen of onvoldoende dekking geeft. Tevens is er een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten ten behoeve van alle leden.

Vrijwilligers

Sportvereniging Conventus heeft gelukkig een flink aantal vrijwilligers die proberen om de grote vereniging draaiende te houden. Vele handen maken immers licht werk en dat werk wordt door ons allen erg op prijs gesteld. Als u mee wilt helpen sportvereniging Conventus draaiend te houden door bijvoorbeeld te helpen bij het ophalen van oud papier, een bardienst te draaien, in een commissie plaats te nemen, een klusje te doen, in de schoonmaakploeg zitting te nemen of iets dergelijks, neem dan contact op met het bestuur. We kunnen nog wel wat steun gebruiken!

Wat verwacht Sportvereniging Conventus van vrijwilligers en wat kunnen zij verwachten vanD sv Conventus?

Vrijwillig maar niet vrijblijvend

Sportvereniging Conventus is erg blij met de vele vrijwilligers die actief zijn op alle gebieden binnen de vereniging. Zonder hen is het onmogelijk de vereniging draaiende te houden en zouden we niet in staat zijn alle leden te laten korfballen of andere activiteiten aan te bieden. Ieder jaar wordt er als dank speciaal voor alle medewerkers een gezellige avond georganiseerd! Toch willen we benadrukken dat het uitvoeren van je taak als vrijwilligers niet vrijblijvend is. Van alle vrijwilligers verwachten wij dat ze zich gedragen volgens de huis- en gedragsregels van de club en dat ze een voorbeeld proberen te zijn voor anderen. Om een vrijwilligersorganisatie zo soepel mogelijk te laten lopen is veel onderling overleg en duidelijke communicatie nodig. Ook is het noodzakelijk dat je er van uit kunt gaan dat iedere vrijwilliger afspraken en beloftes na komt. Bij alle uit te voeren taken die een medewerker binnen sportvereniging Conventus doet mag je verwachten dat de club je de middelen en de kennis geeft om je taak zo goed mogelijk uit te oefenen. Mocht je meer kennis, middelen of hulp nodig hebben, vraag daar dan gewoon om!

Vrijwilliger bij de jeugd

Van vrijwilligers die veel bij de jeugd betrokken zijn (o.a. trainers, coaches en de medewerkers bij de activiteiten) hopen wij vooral dat ze zich bewust zijn van de voorbeeldfunctie die ze hebben en de verantwoordelijkheid die ze dragen. Voor jeugdtrainers en coaches zijn er nog een aantal specifieke aandachtspunten: wees zelf zoveel mogelijk aanwezig en probeer je enthousiasme en inzet over te brengen op de jeugd. Geef geen training in je spijkerbroek want dat werkt niet motiverend. Probeer als coach je spelers te motiveren en corrigeer ze als ze onsportief of hard spel vertonen. Als jij de scheidsrechter uitscheldt nemen ze dit van je over, dus probeer je opmerkingen in te slikken! Pep elkaar op en wees echt een team! Spreek je team gerust aan op wangedrag, ook voor of na de training of wedstrijd. Loop eens mee de kleedkamer in en kijk of het er netjes aan toe gaat. We realiseren ons dat er bij training geven en coachen vaak heel wat meer komt kijken dan alleen korfballen. We realiseren ons ook dat er veel jonge vrijwilligers bij de jeugd ingeschakeld worden. Mocht je vragen hebben, ook op ander gebied dan de techniek, stel deze dan ook gerust aan je contactpersoon binnen de technische organisatie. Voor alle vrijwilligers die werken met jeugd bij Conventus wordt een VOG-verklaring aangevraagd.

Tot slot

Het is de bedoeling iedereen door middel van deze uitgave bewust te maken van het feit dat we elkaar nodig hebben om het gezellig te maken en te houden! Het verhaal is natuurlijk nooit compleet en met of voor tips kun je contact opnemen met het secretariaat@svconventus.

Bedankt voor het lezen!